

HER *Bar*IVM

BARKARTE

How do you want to feel?



BE SWEET (raw, organic & vegan)

Functional Balls

Portion á 4 Stck

Durch die Beigabe von Pflanzenextrakten schmecken unsere *Functional Balls* nicht nur großartig, sondern besitzen auch besondere individuelle Eigenschaften:

Vegan LOVE

4,40 €

Mandeln, Cashew, Haferflocken, Chiasamen, Himbbeeren, Kokos, Datteln, **Damiana**. Damiana wirkt aphrodisierend und euphorisierend und sorgt für die extra Portion Liebe und Energie.

Raw Energy

4,40 €

Mandeln, Haferflocken, Kokos, Chlorella, Kokos, Datteln, Vanilla, Meersalz, Tahina, **Matcha**. Matcha erhöht die Leistungsfähigkeit und vitalisiert den gesamten Organismus.

Organic Beauty

4,40 €

Mandeln, Cashew, Heidelbeer, Vanille, Datteln, Meersalz, Zitronenzeste, **Aronia**. Der rote Farbstoff der Pflanze schützt vor freien Radikalen und bringt die Erscheinung zum Strahlen.

Be Zen

4,40 €

Pistazien, Cranberry, Cashew, Datteln, Meersalz, **Lavendel**. Die beruhigende Wirkung des Lavendels entspannt von innen heraus und wirkt stressmindernd.

Mix & Match

4,40 €

Für alle die sich nicht festlegen wollen.
Ein himmlisches Quartett aus 4 Raw Ball Sorten

Single Ball Portion á 1 Stck

1,20 €

Vegan LOVE, Raw Energy, Organic Beauty, Be Zen



BE SWEETER

(raw, organic & vegan)

Pure Seed Bar

4,70 €

Riegel aus Sesam, Sonnenblumenkerne, Datteln, Kokos, Reissirup, Agavendicksaft, frischer Ingwer

Green Seed Bar

4,70 €

Riegel aus Sesam, Kürbiskernen, Datteln, Sonnenblumenkerne, Reissirup, Agavendicksaft, Chlorella, Brennesselextrakt, Moringaextrakt, Kokos

Goji Bar

4,70 €

Riegel aus Datteln, Gojibeeren, Mandeln, Cashew, Rohkakao, Hanfnussprotein

Liebestrüffel

2,20 €

Gefüllte Medjool Dattel mit Maca und Fleur de Sel, umhüllt mit 70%-iger Bio Schokolade.

Maca ist nicht nur reich an Nährstoffen und Antioxidantien, sondern bringt ebenso deine Lebenskräfte in Schwung.



BE SALTY

(organic & vegan)

Immun-Essenz

4,90 €

Heiß servierte Gemüsebrühe, 5 Stunden lang schonend gekocht mit Bio Gemüse, Heilpilzen, Kombu Seetang, Ingwer, Kurkumawurzel, Piperin und Malvenblättern. Mineralisierend, basisch und immunstärkend

Libanesishe Bergoliven

3,90 €

Selbstmarinierte grüne Bergoliven mit Koriandersamen, Knoblauch, Zitronenzeste und hochwertigem Olivenöl aus biologischem Anbau.

Marokkanische Oliven

3,90 €

Marokkanische Oliven, in Salz eingelegt und im Ofen gebraten. Dies verleiht ihnen einen besonderen, aromatischen Geschmack.

Nussmix

3,90 €

Cashewkerne, Mandeln, Pistazien, Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne. Mit Za'atar und Sojasauce selbst marinierte und geröstete Nussmischung.

Gemüse Chips

3,90 €

Knusprig frittierte Gemüse Chips Selektion aus Karotten, gelben und roten Rüben, Pastinaken, Sellerie und Petersilienwurzel.



BE AWAKE

Wir verwenden ausschließlich tribeka (kurz für: trink besseren Kaffee) Kaffee. Die Grazer Rösterei bezieht ihre Bohnen aus Mittelamerika, Indien und Afrika. Sie werden fair und biologisch angebaut.

Espresso	2,10 €
Espresso doppio	3,10 €
Espresso Macchiato	2,30 €
Cappuccino	3,80 €
Verlängerter aka Americano	3,80 €
Café Latte	4,30 €
Unsere Kaffees können auf Wunsch mit Soja-, Hafer- oder Mandelmilch zubereitet werden	+ 0,20 €



BE SPECIAL

(organic, vegan & sugar free)

Herbarium Orangen-Kakao

4,50 €

Peruanischer 100 % Bio Rohkakao, Zimt, Neroli, Koriander, Muskat, Orange, Vanille

Rohkakao ist voll von Antioxidantien, Mineralstoffen und Vitaminen. Er sorgt für die Ausschüttung von Glückshormonen und wirkt stimmungsaufhellend. Wir haben unseren Rohkakao auf ganz besondere Weise veredelt - happy, healthy, delicious

Blue Velvet

4,50 €

Butterfly Pea Tea, Agavendicksaft, Kokosmilch, Pflanzenmilch, Vanille

Die cremig blaue Schmetterlingsmilch mit ihrem leichten Geschmack nach Kokosnuss ist mit Gewürzen verfeinert und umarmt dich von Innen. Sie verbreitet ein wohlrig warmes Gefühl und ist außerdem noch hübsch anzusehen.

Pink Moonmilk

4,50 €

Rote Beete Extrakt, Agavendicksaft, Pflanzenmilch, Kokosmilch

Ein Beet-Root Latte der besonderen Art. Rote Beete ist ein echtes Powerfood. Die kleine rote Knolle ist vollgepackt mit Vitaminen, Eisen und Antioxidantien. Für mehr Energie und strahlende Schönheit - im Innen und im Außen.



Liquid Gold

4,50 €

Kurkuma, frischer Ingwer, Piperin, Pflanzenmilch, Agavendicksaft, Kokosöl

Unser flüssiges Gold besteht aus Kurkuma, Ingwer und Pflanzenmilch. Sie wirkt entzündungshemmend und antibakteriell. Ingwer ist reich an Vitamin C und enthält darüber hinaus Magnesium, Eisen und Kalzium. Eine wahre Freude für jedes Immunsystem.

Chaga Latte

4,90 €

Chaga, Reishi, Getreidekaffee, Zimt, Vanille, Pflanzenmilch

Unser Chaga Latte ist voll von Adaptogenen und entzündungshemmenden Stoffen. Er bringt so unser Nervensystem in Balance und hilft uns die Ruhe zu behalten.

Wake'n'Bake

4,50 €

Hanfprotein, Agavendicksaft, Banane, Pflanzenmilch

Für eine Extra Portion Energie und Protein sorgt unser Wake'n'Bake. Der kalt servierte Hanf-Shake besteht aus Mandelmilch, Banane, Agavensirup und einem Shot Espresso.

Golden Yang

4,90 €

Ginseng, Rhodiola Rosea, Cordyseps, Kurkuma, Maca, Kokosnuss, Sonnenblumenprotein, Piperin in warmer Hafermilch

Um deine Yang-Energie in Fluss zu bringen haben wir Ginseng und Maca mit Rhodiola und Cordyseps kombiniert. Die energetisierenden Wurzeln gepaart mit einer sorgfältigen Auswahl an Adaptogenen helfen dir dabei, jeden Tag aus deiner Mitte zu meistern.



BE CLASSY

Jasmintee

3,90 €

Die Basis unseres Jasmintees ist grüner Tee. Durch seinen Koffeingehalt verbessert er die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit des Gehirns. Die Jasminblüten geben dem Tee ein besonders feines Aroma.

Gun Powder

3,90 €

Dieser Grüntee zeichnet sich durch seinen intensiven Geschmack und seine fein herbe Note aus. Optisch erinnert er durch die kleinen, in Kügelchen-Form gerollten Teeblätter an Schrotkugeln, woher auch der Name stammt. Er besitzt den höchsten natürlichen Koffeingehalte in grünem Tee und wirkt so besonders belebend.

Rooibos

3,90 €

Die fruchtige, koffeinfreie rote Tee-Schwester ist frei an Gerbstoffen und so auch für Kinder und Schwangere geeignet. Der enthaltene Pflanzenstoff Rutin stärkt die Gefäße und die Flavonoide wirken entzündungshemmend.

Rooibos-Vanille

3,90 €

Rooibos-Vanille sorgt ebenso wie unser klassischer Rooibos für Entspannung. Die zusätzliche Vanille-Note macht den Tee zu einem besonderen Erlebnis.

Earl Grey

3,90 €

Der Adelige unter den Tees: Sir Earl Grey. Der Legende nach wurde der Tee bei einem Schiffsunglück entdeckt: die mit Schwarztee beladenen Kisten fielen durcheinander und wurden mit Bergamotten-Öl vermischt. So entstand der typische Geschmack des Tees. Das ätherische Öl wirkt entspannend auf Körper und Geist.

Darjeeling

3,90 €

Die Darjeeling Tee Wirkung ist vielfältig, er wirkt blutdrucksenkend, nervenberuhigend und konzentrationsfördernd. Außerdem enthält er Theobromin und Theophyllin, welche hustenlösende und gefäßerweiternde Wirkung auf den Körper haben. Dazu sind in den Teeblättern viele wichtige Vitamine, Mineralien und Spurenelemente enthalten, zu denen beispielsweise Magnesium und Kalzium sowie Kalium gehören. Auch die Vitamine B1 und B2 sind im Tee enthalten.

Pfefferminz

3,90 €

Eine Tasse Pfefferminztee am Morgen bringt den Kreislauf in Schwung und macht munter wie eine Tasse Kaffee. Die belebende Wirkung des Menthols regt die Durchblutung an und kann so Spannungen im Körper lindern. Sie entspannt die Nerven im Verdauungstrakt und regt die Gallenproduktion an, die für die Fettverdauung unerlässlich ist.

Ingwertee

3,90 €

aus der frischen Knolle

Ingwer ist reich an Vitamin C und enthält darüber hinaus Magnesium, Eisen, Kalzium, Kalium, Natrium und Phosphor. Das Rhizom wirkt antibakteriell und kann somit zu einer gesunden Darmflora beitragen. Sie wirkt außerdem virusstatisch, hemmt also die Vermehrung von Viren. Besonders die enthaltenen Scharfstoffe regen die Durchblutung und den Kreislauf an.



Herbarium Blends

Hier finden Sie von unserer Apothekerin, in Kooperation mit unseren Kräuterpädagoginnen speziell zusammengestellte Teemischungen. Die meisten finden Sie ebenso in unserem Einzelhandelsortiment.

Wild Power

3,90 €

Damiana, Frauenmantel, Rosenknospen, Koriander, Hibiskusblüte, Orangenschale

ist deine Begleiterin für Zeiten, in denen die Besinnung auf die weibliche Kraft besonders gefragt ist. Dem lieblichen Rosenduft der im Tee verarbeiteten Blüten vermag man nicht zu widerstehen. Schmecken, abheben und träumen - mit mildem Hibiskus, Damiana, Frauenmantel und Koriander die Leichtigkeit des Seins genießen.

Frauenzauber

3,90 €

Mönchspfeffer, Frauenmantel, Rosenblüten, Lavendel, Ringelblume

ein spezieller Kräutertee zusammengestellt für Frau in jeder Lebensphase. Lavendel sorgt für Gelassenheit, Rosenblüte und Ringelblume - reich an ätherischen Ölen - sind klassische Frauenkräuter, die auf die weibliche Urkraft rückbesinnen lässt.

Man Power

3,90 €

Piper longer, Ginsengwurzel, Ingwerwurzle, Damiana, Kardamom

Erschöpfung und Stress zehren auch an den Kräften des stärksten Mannes. Man Power schafft mit einer Selektion an ausgewählten Gewürzen und Kräutern eine Komposition, die Mann wieder Herr seiner Sinne werden lässt. Man Power Teemischung ist wohlschmeckend und unterstützt echte Männer bei der Suche nach innerer Ruhe und Kraft.



Black Orient

3,90 €

Darjeeling, Ceylon Zimt, Nelken, Kardamom, Anis

Der Champagner unter den Tees findet in unserer Teezusammensetzung Begleitung in Form von orientalischen, Gewürzen. Stimmungsaufhellender Kardamom, schmiegt sich an aphrodisierenden Anis und beruhigende Nelke. Abgerundet wird die Mischung mit einer Prise „echtem“ Zimt, dem sogar eine fettverbrennende Wirkung nachgesagt wird.

Herbarium Tulsi

3,90 €

Tulsikraut, Damiana, Rosmarin, Zitronenverbene, Apfelstücke, Hagebutte, Orangenschale, Sanddornbeere, gelbe Rübe, Karottenstücke

Tulsi, das heilige Königskraut aus Indien bildet die Basis unserer fruchtigen Kräutermischung. Es gilt als Heilpflanze, welche die drei Doshas ausgleicht und ein langes, gesundes Leben verspricht. Die ausgewählten Früchte und Gemüsestücke verleihen dem indischen Basilikum eine frische Note und runden die Mischung perfekt ab.



BE HYDRATED

Unsere Limonaden und unser Cola stellen wir im Haus aus eigenen Kräutern her. Serviert werden sie mit umweltfreundlichen Strohhalmen aus Glas.

Kurkuma Ingwer Limonade

4,20 €

Die erfrischend, herb-süße Limonade regt die Verdauung an und liefert Ihrem Immunsystem einen kleinen Kick. Nebenbei wirkt Kurkuma entzündungshemmend und antibakteriell. Ingwer ist reich an Vitamin C und enthält darüber hinaus Magnesium, Eisen und Kalzium.

Lavendel Zitronen Limonade

4,20 €

Mit seiner beruhigenden Wirkung lädt unsere lila Limo zum Verweilen und Durchatmen ein. Die Frische der Zitrone verleiht ihr einen besonderen Twist.

Cola

3,60 €

Eberraute, Kolanuß, Guarana (eher nicht für Kinder)

Die Hauptzutat unseres Colas ist die Eberraute. Die anregende Wirkung der Kolanuss verdankt sie dem enthaltenen Koffein und Theobromin, wobei sich letzteres auch entspannend auf die Muskulatur auswirkt. Ganz in Balance also.

Herbarium Limonade

3,90 €

Thymian, Minze, Salbei, Grüntee

Unsere hauseigene Kräutermischung vereint unsere heimischen Lieblingskräuter: Thymian, Minze, Salbei und geht mit dem leicht herben Geschmack des grünen Tees eine exotische Verbindung ein. Wir lieben es.



Frisch gepresster Orangensaft (0,25l)

4,40 €

Unser Orangensaft wird erst bei der Bestellung gepresst, so sind garantiert alle Vitamine da, wo sie hingehören - nämlich im Glas.

Orange-Royale

4,90 €

frisch gepresster Orangensaft, Gelee Royal

Nicht nur Bienenköniginnen profitieren von der nährstoffreichen Wirkung des Gelee Royals. Serviert mit einem Glas frisch gepressten Orangensaft tanzt das Immunsystem nur so vor Freude.

Kombucha Spritz

4,20 €

Pur oder mit Sodawasser gespritzt

Wir ziehen unseren Kombucha im Haus und sind ganz besonders stolz auf unsere Mischung mit Holunderblüten und grünem Tee. Das frisch-prickelnde Getränk enthält eine Vielzahl bioaktiver Substanzen. Nicht umsonst wird Kombucha als Elixier des Lebens bezeichnet.

H₂O

Soda Zitrone 0,25l / 0,50l

2,90 € 3,60 €

Römerquelle prickelnd / still

3,90 €



BE TIPSY

hard drinking

Coconut Gin Tonic

7,60 €

Reisetbauer Organic Gin, Fever Tree Tonic Water,
Coconut Water, Basilikum

Die im Gin enthaltenen Wacholderbeeren unterstützen den Körper bei seiner Entgiftung und helfen den Nieren zu arbeiten. Voll von Anti-Oxidantien bekämpft Gin außerdem freie Radikale und lässt so von Innen strahlen.

Herbarium Mule

7,60 €

Reisetbauer Organic Gin, homemade Kombucha,
Soda, Rosmarin

Unser hauseigener Kombucha hat durch die Beigabe von Holunderblüten eine besonders fruchtige Note. Das frisch-prickelnde Getränk enthält eine Vielzahl bioaktiver Substanzen. Nicht umsonst wird Kombucha als Elixier des Lebens bezeichnet.

Gin-gin auf die Gesundheit und die Schönheit!



soft drinking

Weißwein 1/8l

3,80 €

Wachauer Bio Grüner Veltliner Federspiel 2018

Nikolaihof arbeitet nach den Richtlinien des biodynamischen Landbaus ohne synthetische Düngemittel und lässt den Wein ohne Reinzuchthefen und Enzymen reifen

Rotwein 1/8l

3,80 €

Matamangos aus Catalonia, 2015

Eine Kreuzung traditioneller Gamacha Tintorea Reben mit jungem Cabernet Sauvignon. Klassisch modern.

Uhudler Sekt 0,1l

3,90 €

Von Franz & Maria Lendl, Heiligenbrunn. Dieser Frizzante ist trocken und hat ein beerig-fruchtiges Aroma, das sich auch in seiner Rosé Farbe widerspiegelt.

Schneider Hanf Bier 0,3l

3,60 €

Ein mildes obergäriges Vollbier, eingebraut aus einer Mischung von Pilsner- und Weizenmalz sowie einer ausgewogenen Hopfung mit Hallertauer Hopfensorten. Seine besondere Note erhält es durch die Gabe von Hanfblättern und -blüten, die für ein besonderes Geschmackserlebnis sorgen.

Bio Pils – The Beer Buddies 0,3l

3,60 €

Gebraut mit reinstem Mühlviertler Urgesteinswasser aus eigenem Tiefbrunnen, regionalem Hopfen und einer besonderen Mischung heimischer Braugerste. Hier wird auf Regionalität, Nachhaltigkeit und Natürlichkeit gesetzt. Damit der volle Geschmack zur Geltung kommt, sind alle unsere Biere unfiltriert und nicht pasteurisiert.



Tincture infused sparks

Ein paar Tropfen der *Herbarium blue harvest tincture*, machen aus deinem Sekt ein *Wiefühlgetränk* und fragen dich:

HOW DO YOU WANT TO FEEL?

Frizzante Damiana infusion

4,70 €

Der Tag war lang, und wird noch länger. Dann bist du bei unserem ‚Upper‘ genau richtig. *Damiana* euphorisiert und aphrodisiert. *Damiana infusion* ist der perfekte Beginn für einen unvorhersehbaren Abend.

Frizzante Passion infusion

4,70 €

Den Tag ausklingen lassen und genießen. *Passion infusion* ist unser ‚Downer‘. Die Passionsblume wirkt gegen Stress, Unruhe und Nervosität. *Passion infusion* entspannt die Tiefen deines Seins.

Let your drink turn blue
and
let the magic happen!

